



Seinäjoen Seudun Urheilijat ry:n jäsentiedote, marraskuu 2020

Seuran hallituksen terveiset
Hyvä SSU:n seurayhteisö! Uusi kausi on käynnistetty harjoittelun merkeissä ja tässä jäsentiedotteessa kerromme tarkemmin mm. seuramme eri valmennusryhmistä. Toivottavasti korona väistyy ja saamme eheän harjoittelu- ja kilpailukauden 2021!

SSU:ssa on käynnistetty syksyn aikana seurakehityshanke, jonka yhtenä päätoimenpiteenä on viestinnän kehittäminen. Ensimmäisenä toimenpiteenä seura on päättänyt lähestyä seurayhteisöä kuukausittaisella jäsentiedotteella.

Seuramme taloustilanne on alkusyksyn kriittisten vaiheiden jälkeen hieman vakaampi, mutta toki edelleen erittäin haastava. Taloustilanteen vakauttaminen on myöskin valittu yhdeksi seurakehityshankkeen pääkohdaksi. Tämän tavoitteen eteen seuran hallitus on tehnyt ja tulee tekemään paljon työtä. Yksi mahdollisuus auttaa seuraamme akuutisti on [jäsenmaksukampanja](#).

Juniorivalmennusryhmissä vielä tilaa

Syksyn [juniorivalmennusryhmät](#) ovat lähteneet hienosti pyörimään. JVR1 ja JVR 2 harjoittelevat Seinäjoki Arenalla, Elisa monitoimihallilla, Nurmo-hallilla ja Peräseinäjoella. Mukana on kaikkiaan 31 lasta. Ryhmiin mahtuu vielä mukaan lisää urheilijoita. Valmentajina toimivat **Mikko Kuivinen, Karri Kulmala, Tero Kurkimäki, Pasi Kärki, Veikko Latva-Somppi, Susanna Nyrhilä, Katri Palomäki, Jukka Takala** ja **Jukka Vainionpää**.

Myös [yleisurheilukoulu](#) ovat startanneet vauhdilla. Yleisurheilukouluissa on kaikkiaan 87 lasta.

SSU on järjestänyt noin vuoden ajan liikunnallista iltapäiväkerhotoimintaa Marttilan koululla. Lokakuun alussa iltapäivätoiminnan vastuuhjaajana aloitti **Suvi Mäkinen**. Suvilla on useiden vuosien kokemus lasten ohjaamisesta kouluissa ja päiväkodeissa. Toivotamme Suvun tervetulleeksi SSU-tiimiin!

Tulevista kisoista muistakaahan 29.11. EPU ry:n Kuortaneen Eliittifinaali 9 - 15 -vuotiaille. Eliittifinaalin joukkuevalinnat on tehty, [kurkkaa linkistä](#).

Muistathan kisasenssin!

Yleisurheilulisenssi on pakollinen kaikissa virallisissa yleisurheilukilpailuissa. SSU: n urheilukouluissa, juniorivalmennus- tai valmennusryhmissä urheileville lisenssi kuuluu harjoitusmaksuun, joten seura hankkii ne. Jos ei ole mukana missään näissä, urheilijan on hankittava lisenssi itse. Uusi lisenssikausi alkoi marraskuussa.

[Lue lisenssin hankinnasta](#) sivuiltamme.

Valmennustiimin kuulumisia

Vuosi 2020 on ollut monelle seuralle haasteellinen. Pandemia on aiheuttanut rajoitustoimia niin harjoitteluun kuin kilpailuihinkin. Onneksi kuitenkin yleisurheilukesä saatiin SM-kilpailujen osalta vietyä suhteellisen normaalisti läpi. Se on tärkeä osa yleisurheilussa kilpaurheilijoille – kilpailuissa kuitenkin tehty työ mitataan ja kehittyminen palkitaan.

Vaikka urheilijamäärät ovat olleet vuosien saatossa laskussa, saimme tänä vuonna SM-kilpailuihin suhteellisen mukavan määrän urheilijoita. Kaikkineen eri SM-kisoissa meiltä oli 56 urheilijaa. Mitalisaldo oli

12 kpl sekä niiden lisäksi pistesijoja 13 kpl. Lisäksi parayleisurheilijamme kahmivat pelkästään kesän kisoissa peräti 22 mitalia. Iso kiitos aivan kaikille seura edustaneille!

Seuralla on perinteisesti ollut aiemmin viikoittain vapaasti valittavia avoimia harjoituksia, joista on ilmoitettu seuran sivuilla uutisissa. Toimintamalli on nyt kuitenkin tälle kaudelle hiukan muuttunut, koska mm. valmennuspäällikköä ei ole tällä kaudella käytettävissä harjoituksia junailmassa. Käytettävissä olevat harjoitukset sovitaan valmennusryhmittäin.

Seurassa toimii neljä erillistä harjoitusryhmää. Moniottelupohjainen valmennusryhmä VR1, jossa on pääosin 2007-2006 syntyneitä urheilijoita. Tämä ryhmä harjoittelee **Veikko Latva-Sompin** johdolla. **Helinä Koivumäki** ja **Ari Vekola** vetävät nopeuspainotteista teho- ja harrasteryhmää, jossa keskitytään erityisesti pika- ja aitajuoksuihin sekä hyppyihin. Kestävyysspainotteista ryhmää puolestaan vetää **Mikko Kuivinen**. Tässä ryhmässä harjoitellaan monipuolisesti juoksuun liittyviä eri osa-alueita. **Ari Koivisto** puolestaan vetää omaa erityisesti pikajuoksuun ja hyppyihin keskittyvää urheilijaryhmää, mutta ryhmässä harjoittelee myös moniottelijoita.

Kaikissa ryhmissä on urheilijoiden määrärajoitus ja osa ryhmistä onkin jo täynnä. Voit kuitenkin tiedustella nuorisopäälliköltä tai vastuuvetäjältä mahdollisia vapautuvia paikkoja, mikäli ryhmään ei pysty enää ilmoittautumaan. Lisäksi seurassa urheilee monia urheilijoita, joilla on oma valmentajansa, eivätkä siten kuulu suoraan seuran alaisiin valmennusryhmiin. Seura kuitenkin pyrkii tukemaan kaikkia urheilijoitaan resurs-

siensa puitteissa ja kohtelee tasapuolisesti mm. valintatilanteissa joukkueisiin. Lisää valmennusryhmistä voit lukea [seuran sivuilta](#).

Pohjoismaiset ottelut Seinäjoella!

SSU on saanut järjestettäväkseen vuoden 2021 Pohjoismaiset moniotteluiden mestaruuskilpailut 12.—13.6.2021.

Aiemmasta kaavasta poiketen otteluihin ei liity maaottelu, vaan kisat käydään Pohjoismaisina mestaruuskilpailuina sarjoissa M/N, M/N19 ja M/N17.

Tapahtuma on järjestetty Seinäjoella FIN-SWE-EST -maaotteluna vuonna 2011, joten aivan uutena kokonaisuuden hoitaminen ei meille tule. Kilpailu piti järjestää Seinäjoella jo kuluneen vuoden kesäkuussa, mutta rajoitukset estivät sen. Näin ollen kilpailullisia asioita on jo aikataulua myöten mietitty pitkälle.

Tapahtuma tulee olemaan seuran merkittävin kilpailullinen ponnistus vuonna 2021, joten sen onnistuneeseen läpivientiin tarvitsemme vapaaehtoista pääsihteeriä. Tehtäviin kuuluu esim. joukkueiden lentoaikataulujen selvittäminen, kuljetusten järjestäminen (lentokenttä -hotelli ja mahdollisesti hotellikeskusenttä), majoitusvaraukset sekä ruokailun/ eväslounaan järjestäminen. Lisäksi pääsihteeri koordinoi seuraväen yhteisenä työnä tehtävää mainoshankintaa.

Kaikessa tässä **pääsihteerillä on apunaan seura- ja kilpailujohdon tuki**. Tehtävän onnistunut hoitaminen antaa ansiokkaan lisän henkilön cv:ssä. Kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä **Tapio Pesuun** tapio.pesu@sen.fi

SSU:n yhteystiedot:

Hallituksen vpj
Jari Jaskari
jari.jaskari@jaskari.fi

Nuorisopäällikkö
Katri Palomäki
katri.palomaki@ssu-yu.fi
p. 044 240 2903

Seinäjoen Seudun
Urheilijat ry
Petäjätie 2
60550 Nurmo
toimisto@ssu-yu.fi



*Tulossa! SSU:n jou-
lumyyjäläiset, joissa
myynissä mm. Tero
Pitkämäen kirjaa,
tuunattuja
katuharjoja, onnen-
pyörä lapsille, arpa-
jaiset ym. Seuraa uu-
tisointiamme tapahtu-
masta!*